



COMUNICATO STAMPA

“PERCORSI DI STILE” AL CENTRO COMMERCIALE AUCHAN DI BERGAMO

Bergamo, 2 ottobre 2015

La passione per la cucina diventa, per grandi e piccoli, il veicolo per conoscere uno stile di vita più sano ed equilibrato. Il Centro Commerciale Auchan di Bergamo, nell'anno di Expo, organizza per i mesi di ottobre e novembre il ciclo di eventi “Percorsi di stile”, con la collaborazione di medici esperti e Associazioni del territorio, con l'obiettivo di coinvolgere i partecipanti attraverso il cibo e lo sport, per far conoscere uno stile di vita sano e virtuoso.

Dopo la presentazione dell'iniziativa di sabato 26 settembre, con il mini torneo dimostrativo e il workshop di basket organizzati in collaborazione con l'Associazione Lussana Basket di Bergamo, il percorso continua nel mese di ottobre con i corsi di cucina naturale per adulti.

Nelle giornate di **sabato 10 ottobre** e **sabato 17 ottobre**, dalle ore 18.00 alle 20.00, insieme alla Dottoressa Rossana Madaschi sarà possibile conoscere attraverso dimostrazioni e lezioni a tema la **Cucina Naturale**, che prevede l'utilizzo di prodotti per la salute senza rinunciare al gusto.

Domenica 25 ottobre, dalle ore 16.00 alle 17.00, si terrà l'incontro “**Salute e benessere... Passo dopo passo!**”: in collaborazione con la Dottoressa Rossana Madaschi e con la Asl di Bergamo, verranno esposti i risultati del progetto che ha coinvolto gli studenti e le famiglie delle scuole primarie del territorio. Seguirà dalle 18.00 alle 20.00 il **Corso di Cucina Naturale per adulti**. È dedicato ai più piccoli, dalle ore 17.00 alle 18.00, il **laboratorio di cucina sana per bambini “Buon per me”**, in collaborazione con l'Associazione “Sa di Buono” di Dalmine (BG), per imparare a realizzare spuntini buoni e sani. Per gli anziani presenti, inoltre, dalle 17.00 alle 20.00 sarà possibile sottoporsi ad un **check up gratuito**, in collaborazione con la Croce Bianca di Bergamo.

Sabato 14 e domenica 15 novembre, dalle ore 17.00 alle 19.00, in collaborazione con l'Associazione “Airone” di Bergamo, si terranno i laboratori didattici ludico-creativi “**Crea il tuo decoro**”, per realizzare l'allestimento dell'area natalizia, e **sabato 21 novembre**, dalle 18.00 alle 20.00, insieme all'Associazione “Sa di Buono”, si terrà l'evento “**Tante idee per un Natale sano e gustoso**”, con dimostrazioni di ricette natalizie sane e naturali.

Per saperne di più:

Agenzia Sangit s.r.l. Tel. 035 4379079 Via Bergamo, 2, 24040 Stezzano/BG - Via Mazzini, 9, 63900 Fermo/FM



Ufficio Stampa Gallerie Auchan: 02.5758.5075 - 3402187481 - press.stampa@auchan.it