



COMUNE DI
MONZA



cam
CENTRO ANALISI MONZA



Salute in Movimento

COMUNICATO STAMPA

SPORT E MUSICA SABATO 6 GIUGNO ALLA GALLERIA AUCHAN DI MONZA PER L'ULTIMO APPUNTAMENTO CON IO STO BENE IN GALLERIA

Dalle ore 16.00 alle ore 19.00 tanti eventi con le Associazioni sportive locali, dalla bicicletta all'hockey al free style sui pattini, e alle ore 17.00 lo spettacolo della Cornfield Marching Band di Palestro

Monza, 04 giugno 2015 – Una giornata ricca di dimostrazioni, prove aperte e divertimento nei Giardini Auchan, per scoprire nuove attività sportive e di danza, all'insegna del movimento per la salute di grandi e piccoli, che favorisce non solo la migliore funzionalità fisica, ma incide anche sulla qualità della vita, sullo stato di salute e sul benessere psicofisico e sociale.

È l'ultimo appuntamento del ciclo dedicato alla salute "Io Sto bene In Galleria", che questo **sabato 6 giugno** animerà i **Giardini della galleria Auchan di Monza**, con la partecipazione di numerose Associazioni sportive locali e qualificati istruttori, grazie all'iniziativa dell'**Associazione Salute in Movimento di Nerviano**, con il patrocinio del **Comune di Monza**.

Dalle ore 16.00 fino alle 19.00 ci saranno le dimostrazioni e prove aperte di **percorsi bike** con IPBS Team, di **arti marziali e difesa femminile** con le scuole di arti marziali A.S.D. VO KINH DAO e THAT LONG KUNG FU e VIET VO DAO, di **tennis** con La Dominante, di **pallavolo** con Verovolley, di **hockey e pattinaggio artistico** con Corona Ferrea, di **wheelchair hockey** con Sharks, di **pattini in linea e free style** con New Skate Lissone, di **danza hip hop e zumba** con Solodanza, di **scherma** con Brianza Scherma, di **nordwalking** con Team Prowalking e di **yoga** con Sathyayoga.

Alle ore **17.00** gli oltre 30 elementi della **Cornfield Marching Band** si esibiranno in musiche e coreografie, per coinvolgere il pubblico lungo i Giardini Auchan.

Fino ad esaurimento scorte, poi, ci sarà una merenda gratuita per tutti.

L'Associazione Salute in Movimento di Nerviano promuove la salute e il benessere psicofisico della persona attraverso corsi di attività motoria e diffonde la cultura di una buona salute e prevenzione, organizzando iniziative sul territorio con il patrocinio dei Comuni di competenza.

Per informazioni:

www.monza.gallerieauchan.it e www.saluteinmovimentonerviano.it

Auchan Monza: ufficio stampa 02.5758.5075 – 3402187481 - press.stampa@auchan.it

Salute in Movimento: Paola Del Fabbro 3387915968 - paola@saluteinmovimento.it