



COMUNICATO STAMPA

“IO STO BENE IN GALLERIA” SABATO 11 APRILE ALL'AUCHAN DI RESCALDINA SI PARLA DI OSTEOPOROSI

Rescaldina, 10 aprile 2015

Equilibrio, nutrizione e benessere come alleati per prevenire efficacemente l'osteoporosi. Sono questi i temi che si affronteranno nel prossimo appuntamento del ciclo di incontri per la salute “Io sto bene in Galleria”, organizzati da Salute in Movimento con il patrocinio del Comune di Rescaldina.

Sabato 11 aprile, infatti, presso la Galleria Auchan di Rescaldina, a partire dalle ore 16.00, il Dott. Dario Villa sarà a disposizione del pubblico per spiegare quali sono i giusti accorgimenti per prevenire questa patologia e trattare l'osteoporosi correttamente.

Tutti i partecipanti, inoltre, verranno omaggiati con un test gratuito di valutazione posturale presso l'ambulatorio Areafisio.

Obiettivo dell'iniziativa è promuovere l'adozione di stili di vita sani e diffondere il tema della salute in contesti più ampi, portandolo all'interno di un ambito usuale e quotidiano come quello del Centro Commerciale.

Il ciclo d'incontri, patrocinato dal Comune di Rescaldina, è organizzato dall'Associazione Salute in Movimento di Nerviano, che promuove la salute e il benessere psicofisico della persona attraverso corsi di attività motoria e diffonde la cultura di una buona salute e prevenzione, organizzando iniziative sul territorio con il patrocinio dei Comuni di competenza.

L'iniziativa, inoltre, ha il sostegno dell'azienda Nearchimica di Legnano, sensibile al tema in quanto parte della Rete Lombarda delle Aziende che Promuovono la Salute nei luoghi di lavoro (Rete WHP).

Per informazioni:

www.rescaldina.gallerieauchan.it e www.saluteinmovimentonerviano.it

Auchan Rescaldina: ufficio stampa 02.5758.5075 – 3402187481 - press.stampa@auchan.it

Salute in Movimento: Paola Del Fabbro 3387915968