



COMUNE DI  
MONZA



**cam**  
CENTRO ANALISI MONZA



**Salute in Movimento**

## COMUNICATO STAMPA

### **TORNANO I SABATI DELLA SALUTE: IL 18 APRILE ALL'AUCHAN DI MONZA UN POMERIGGIO DEDICATO AI PIÙ PICCOLI ALL'INSEGNA DELLA SALUTE E DELLO SPORT**

**Sabato 18 aprile sarà possibile fare uno screening pediatrico cardiometabolico e posturale gratuito, ci saranno un laboratorio di sana alimentazione, una ciclofficina con percorso didattico e una dimostrazione di arti marziali**

*Monza, 15 aprile 2015* – Un pomeriggio all'insegna della prevenzione per un sano futuro dei nostri bambini. Sabato 18 aprile 2015, per il ciclo "Io sto bene in Galleria" l'**Associazione Salute in Movimento di Nerviano**, con il patrocinio del **Comune di Monza**, in partnership con il **CAM Centro Analisi Monza**, ha organizzato un momento di prevenzione per informarsi sulle conseguenze dell'eccesso ponderale nei bambini come fattore di rischio per patologie cronicodegenerative, e un momento di coinvolgimento dei più piccoli per prevenire le patologie anche grazie allo sport, come la bici e le arti marziali.

Presso il **Centro Commerciale Auchan di Monza**, infatti, **dalle ore 16.00 alle ore 19.00**, ci sarà l'incontro "**La parola al medico**", che dà spazio a domande e risposte, trasformando il momento informativo in gioco di apprendimento, con la possibilità di vincere una maglietta rispondendo correttamente alle domande sulla salute.

Ci sarà anche la possibilità, fino a esaurimento posti, di far fare al proprio bambino uno **screening pediatrico cardiometabolico e posturale gratuito**, con i professionisti del centro CAM.

Alle ore **16.00**, con la **cuoca Natalia Cattelani**, i bambini potranno preparare la propria merenda all'insegna della **sana alimentazione**.

Dalle 16.45 alle 18.45 ci saranno, poi, "**A tutta bike!**" e "**Conosci le Arti Marziali**". Ci saranno una **ciclofficina** dove poter portare la propria bici e un percorso didattico di bicicletta per bambini e ragazzi con gli istruttori del PBS Team, mentre con la **Scuola di Arti Marziali That Long Kung Fu e Viet Vo Dao** si potrà assistere ad una dimostrazione di queste discipline e fare una prova gratuita della disciplina per bambini.

Inoltre, fino a esaurimento scorte, i partecipanti verranno omaggiati con prodotti freschi Auchan e con buoni sconto CAM per il pacchetto "School Kids Check".

L'Associazione Salute in Movimento di Nerviano promuove la salute e il benessere psicofisico della persona attraverso corsi di attività motoria e diffonde la cultura di una buona salute e prevenzione, organizzando iniziative sul territorio con il patrocinio dei Comuni di competenza.

Per scoprire tutti gli incontri in programma, è possibile visitare i siti [www.monza.gallerieauchan.it](http://www.monza.gallerieauchan.it) e [www.saluteinmovimentonerviano.it](http://www.saluteinmovimentonerviano.it)

Auchan Monza: ufficio stampa 02.5758.5075 – 3402187481 - [press.stampa@auchan.it](mailto:press.stampa@auchan.it)

Salute in Movimento: Paola Del Fabbro 3387915968 - [paola@saluteinmovimento.it](mailto:paola@saluteinmovimento.it)